

## AGRESJA na drodze

Zjawisko agresji jest wielu czytelnikom zapewne znane. Myślę jednak, że pojęcie **agresji drogowej** może nie być już tak oczywiste. Rzadko mówi się bowiem o agresji drogowej, choć jest ona bardzo powszechna i częsta wśród kierowców oraz pieszych. Wielu z was posiada prawo jazdy, a niektórzy pragną je zdobyć. Proszę o chwile refleksji zarówno tych, którzy są kierowcami, jak i tych, którzy kierowcami pragną się stać.

Czym jest zatem agresja w ruchu drogowym? Jedna z definicji mówi, iż „agresja na drodze występuje wtedy, gdy kierowca świadomie zwiększa ryzyko kolizji w wyniku manewrów spowodowanych zniecierpliwieniem, złością lub chęcią zaoszczędzenia czasu”. W praktyce oznacza to, że agresywny kierowca umyślnie prowadzi pojazd (samochód, motocykl) w sposób, który naraża na niebezpieczeństwo nie tylko siebie ale także, a może przede wszystkim zdrowie i życie innych ( pasażerów, kierowców oraz pieszych). Taki kierowca często ma w sobie wiele złości, którą wyładowuje właśnie na drodze.

Agresywne zachowania spotykane są często wśród prowadzących samochody ciężarowe, taksówkarzy, „busiarzy”, motocyklistów oraz „zwykłych kierowców”.

### Jak rozpoznać zachowanie agresywne na drodze?

Przykładami takich zachowań są:

- duża/ nadmierna prędkość
- zajeżdżanie drogi, wymuszanie
- nie wpuszczanie innego kierowcy, czyli utrudnianie włączenia się do ruchu (nieustępliwość)
- trąbienie i miganie światłami
- straszenie innych kierowców, groźby, przekleństwa, niestosowne gesty
- zbyt bliska jazda za pojazdem tzw. ”zderzak w zderzak” mający na celu wymuszenie większej prędkości lub zmiany pasa ruchu
- nagle hamowanie , nagle zmniejszenie prędkości w celu zrobienia na złość / zastraszenia kierowcy jadącego za
- nagle przyspieszanie gdy inny kierowca podejmuje manewr wyprzedzania- przyspieszanie na żółtym świetle
- ruszanie z piskiem opon.

W tym miejscu warto zatrzymać się i zastanowić: *Czy kiedykolwiek zdarzyło mi się zachować na drodze w agresywny sposób?*

Przyczyn agresji na drodze jest bardzo wiele. Wśród najczęstszych wymienia się:

- stres, pośpiech, zmęczenie
- rywalizację między kierowcami
- cechy osobowości np. impulsywność, poczucie mniejszej wartości, brak równowagi emocjonalnej, zbytnia pewność siebie
- potrzeba władzy i chęć dominacji
- poczucie anonimowości i bezkarności
- alkohol, środki psychoaktywne
- warunki pogodowe/ warunki drogowe (remonty)

Chcę tutaj również wspomnieć o **pieszych**, którzy niejednokrotnie postępują agresywnie wobec kierowców. Jak można nazwać bowiem postawę pieszego, który ma poczucie typu

„jest przejście dla pieszych, znam swoje prawa, kierowca ma się zatrzymać choćby nie wiem co”. Owszem, kierowca ma obowiązek zatrzymać się. Czasami jednak piesi wymuszają pierwszeństwo, wpadają na przejście niespodziewanie a kierowca nie ma szans wyhamować, zatrzymać się.

Skutki agresji na drodze są bardzo niebezpieczne. Zachowania agresywne mogą bowiem zwiększać ryzyko lub powodować kolizje i wypadki, niejednokrotnie śmiertelne. Można zauważyć, że agresja na drodze ciągle wzrasta. A droga to nie tor wyścigowy, ani też tor przeszkód.

Pamiętaj, że nigdy nie wiesz kogo spotkasz na drodze. Pośród kierowców mogą znaleźć się osoby:

- z niewielkim doświadczeniem w prowadzeniu pojazdu
- z zaburzeniami psychicznymi / po udarach, wylewach
- niepełnosprawne fizycznie
- przyjmujące leki Jak więc zachowywać się na drodze aby nie powodować niebezpieczeństwa dla siebie i innych?
- asertywnie – co oznacza, że znasz prawa swoje, znasz też i szanujesz prawa innych; jesteś świadomy swoich umiejętności
- kulturalnie, tu pozwolę sobie zacytować:

**\*\* „CZŁOWIEK PROWADZI SAMOCHÓD TAK – JAK ŻYJE” \*\*** Prowadź więc kulturalnie.