

## Czy jesteście wobec siebie tolerancyjni?

Czy jesteście wobec siebie tolerancyjni? Czy jesteście tolerancyjni wobec innych ludzi, kultur, religii? czym różni się tolerancja od akceptacji?

Tolerancja to pojęcie szerokie, obejmujące wiele sfer życia. Można wymienić tolerancję społeczną, religijną, kulturową, rasową. Tolerancja to umiejętność poszanowania perspektywy innych ludzi, ich poglądów, postaw, wyznania, kultury. Tolerancja nie oznacza, że zgadzasz się z daną osobą. Oznacza jednak, że druga osoba ma prawo mieć swój świat, swoją mapę rzeczywistości, swoje poglądy i przekonania, które Ty potrafisz uszanować. Akceptacja to już coś więcej. Oznacza bowiem przyzwolenie i zgadzanie się z drugą osobą, z jej poglądami, zachowaniami, sposobem widzenia świata. Akceptacja to także przyjmowanie danej osoby np. kolegi takim jaki jest. Jeżeli więc kolega jest nieśmiały, jąka się, pochodzi z biednego domu to nie wyśmiewasz go, nie kpisz i nie drwisz lecz akceptujesz go takim jaki jest.

Od czego zależy nasza tolerancja i akceptacja?

Między innymi od wychowania przez opiekunów. Wychowania w domu, przedszkolu, szkole. To są miejsca i ludzie, którzy mają ogromny wpływ na postawy, poglądy czy zachowania młodych osób. Tutaj kształtują się postawy, przekonania, upodobania, stąd wynosimy mniejszy lub większy skarb w postaci tolerancji i akceptacji. W dzisiejszych czasach również media mają ogromny wpływ na ludzi. Radio, telewizja, internet niejednokrotnie wskazują co należy a czego nie należy tolerować. Liczne fora internetowe i anonimowość w sieci powodują, że ludzie mogą mówić i pisać to co chcą bez większych konsekwencji. Niektóre wypowiedzi na takich forach mogą być jednak niezwykle krzywdzące i raniące innych ze względu na agresywny charakter wypowiedzi.

A jak jest z tolerancją i akceptacją w szkole, klasie?

... Cóż, różnie z nimi zapewne bywa. Być może wielu z was stwierdzi :*no pewnie, że jestem tolerancyjny/a; potrafię wiele zaakceptować.*

Może warto jednak przyrzeć się własnej tolerancji i akceptacji zadając sobie poniższe pytania:

- czy akceptujesz kolegę, koleżankę, który/a pochodzi z biednego domu?
- czy akceptujesz to, że Twój kolega, koleżanka jest chory/a lub niepełnosprawny/a?
- czy akceptujesz fakt, że ktoś nie ma najnowszych butów, spodni, telefonu komórkowego?
- czy tolerujesz poglądy danego człowieka? Czy tolerujesz jego przekonania?
- czy tolerujesz odrębną kulturę, język, tradycje ?

Zarówno tolerancja jak i akceptacja są ogromną sztuką, którą warto pielęgnować i doskonalić przez całe życie. Tak łatwo przychodzi ocenianie, krytykowanie, wyśmiewanie. O zrozumienie już trudniej. Zrozumienie wymaga pójścia krok dalej. Wymaga zastanowienia i

poszukiwania przyczyny. Wymaga także przyjęcia postawy zaciekawienia, otwartości oraz dojrzałości.

A czego według Was nie warto i nie należy akceptować? Czy są takie postawy i zachowania, których nie akceptujecie?...